

# Fitness in Aussicht

**Dienstag**

## Body complete

Kräftigungs-Gymnastik  
von 10.00 – 11.00 Uhr



**Mittwoch**

## Yoga

Entspannungs-Gymnastik  
von 18.00 – 19.00 Uhr



**Donnerstag**

## Aqua-Fitness

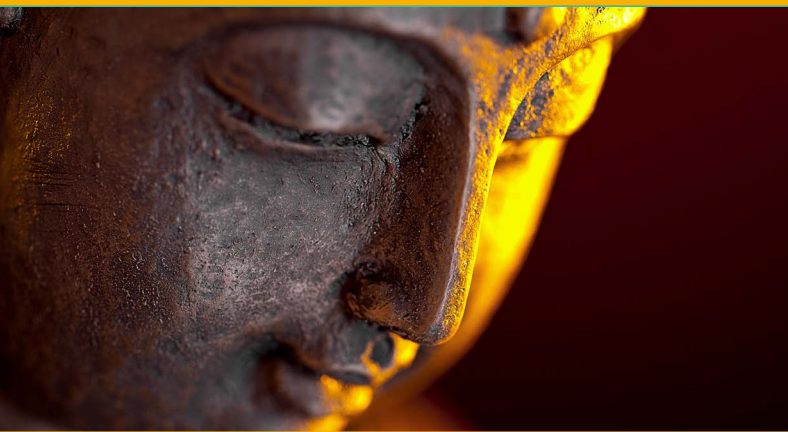
Wasser-Gymnastik  
von 10.00 – 11.00 Uhr



**Freitag**

## Yoga

Entspannungs-Gymnastik  
von 18.00 – 19.00 Uhr



Bitte beachten Sie, dass die Fitness-Angebote saisonal abhängig sind und nicht ganzjährig an den genannten Tagen stattfinden. Des Weiteren können unsere sportbegeisterten Hotelgäste im nur 500m entfernten Fitnessbereich im Thalassozentrum ahoi! kostenlos trainieren.